



Ministero dell'Istruzione
e del Merito



UNIONE EUROPEA
Fondo europeo di sviluppo regionale



ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE STATALE "GALILEI - SANI"



Ente accreditato dalla Regione Lazio per la formazione e l'orientamento ~ Determinazione 10 Febbraio 2015 n.G01083
Via Ponchielli - 04100 LATINA - 0773/663325 - C.F. 80003040591

www.isgalileisani.edu.it - Itis018006@istruzione.it - isgalileisani@isgalileisani.edu.it - PEC Itis018006@pec.istruzione.it

Latina 13 Aprile 2026

Circolare n° 255/DOC
Circolare n° 156/ALUNNI
Circolare n° 210/ATA

Ai Docenti
Agli alunni e alle famiglie
Al personale ATA
p.c. alla DSGA

Oggetto: Educazione alla salute: iniziativa di prevenzione e screening posturale

Si comunica che, nell'ambito delle attività di **Educazione alla Salute**, il nostro Istituto, in collaborazione con la **LILT di Latina**, promuove un percorso di prevenzione posturale rivolto a tutti gli studenti delle **CLASSI PRIME**.

L'iniziativa si articola nelle seguenti fasi:

1. Fase Preliminare: Questionario Conoscitivo

Prima dello svolgimento del seminario, gli studenti compileranno un questionario conoscitivo riguardante le abitudini di vita, l'attività fisica e l'uso di dispositivi elettronici. La compilazione di tale strumento è di fondamentale importanza, poiché i dati raccolti (trattati in forma anonima e aggregata) serviranno a orientare i contenuti del seminario sulle reali necessità della popolazione scolastica.

2. Seminario Informativo il 27 Aprile – Aula Magna

L'incontro, della durata di un'ora, offrirà un percorso multidisciplinare suddiviso in tre momenti interconnessi: l'analisi dell'anatomia della colonna vertebrale e dei principali paramorfismi (a cura del **Dott. Roberto Tozzi**, Fisiatra), l'approfondimento sull'importanza dell'attività fisica nella prevenzione primaria - metodo Back School -(**Prof.ssa Chiara Riscolo**) e il contributo dell'**Assistenza Specialistica** su come una postura corretta influenzi direttamente lo stato emotivo, la capacità di concentrazione e i processi di apprendimento scolastico.

Turni del Seminario:

- **I Turno (8:50 – 9:50):** Classi 1 A/G – 1 B/G – 1 C/G – 1 E/G - 1 L/G - 1 A/S
- **II Turno (10:50 – 11:50):** Classi 1 D/G - 1 F/G – 1 G/G -1 H/G – 1 I/G - 1 B/S

3. Fase di Screening e Visita

- **Screening Posturale:** I docenti di Scienze Motorie effettueranno una rilevazione preliminare volta a identificare eventuali paramorfismi o dismorfismi (asimmetrie posturali). Tale attività si svolgerà durante le ore di lezione, in un'ottica di monitoraggio e prevenzione precoce.
- **Visita Specialistica:** Qualora lo screening evidenziasse necessità di approfondimento, le famiglie saranno avvisate. Sarà possibile effettuare una **visita specialistica gratuita** con il Dott. Tozzi presso l'Istituto, **esclusivamente in presenza di almeno un genitore**.

Per la partecipazione a tutte le fasi del progetto, dalla compilazione del questionario alla fase di screening e all'eventuale visita, è **strettamente necessaria l'autorizzazione sottoscritta dai genitori** (allegata), che verrà consegnata agli studenti dai rispettivi docenti di scienze motorie e dovrà essere restituita debitamente compilata.

Il Dirigente Scolastico
(Prof.ssa Marina Palumbo)
