Ministero dell'Istruzione e del Merito
UNIONE EUROPEA
Fondo europeo di sviluppo regionale

ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE STATALE
"GALILEI - SANI"

Ente accreditato dalla Regione Lazio per la formazione e l'orientamento ~ Determinazione 10 Febbraio 2015 n.G01083
Via Ponchielli - 04100 LATINA - 0773/663325 - C.F. 80003040591
www.isgalileisani.edu.it ~ ltis018006@istruzione.it ~ isgalileisani@isgalileisani.edu.it ~ PEC ltis018006@pec.istruzione.it

Latina 06/03/25

Circolare n.243/DOC — Ai Docenti delle classi prime

Circolare n171/ALUNNI — Agli alunni e ai genitori delle classi interessate

Circolare n201/ATA — Al personale ATA

p.c alla DSGA

Oggetto: Seminario "Scegliere sostenibile, vivere sano: la nuova era dell'alimentazione"

Si comunica che, nell'ambito del progetto "Consumatori ecosostenibili (mangio bene vivo meglio)" rivolto alle classi prime dell'Istituto, si terrà un seminario dal titolo **"Scegliere sostenibile, vivere sano: la nuova era dell'alimentazione"**. L'obiettivo dell'incontro è, da un lato,promuovere la conoscenza di come l'alimentazione influisca sul nostro benessere e sull'ambiente e, dall'altro,sensibilizzare gli studenti sull'importanza di adottare abitudini alimentari sane e sostenibili.

Il seminario, della durata di due ore, sarà tenuto dal Dott. Pasquale Caramanica, Biologo – Nutrizionista e avrà luogo in Aula magna in due giornate differenti, secondo il seguente calendario:

Classi	Data	Orario
1 A/G, 1 A/S, 1 B/G, 1 B/S	Lunedì 17/03	12:50 – 14:30
1 C/G, 1 D/G, 1 E/G, 1 F/G	Giovedì 20/03	10:50 – 12:50
1 G/G, 1 H/G, 1 I/G, 1 L/G	Giovedì 20/03	12:50 – 14:30

Le classi si recheranno presso l'Aula magna accompagnate dai docenti in orario.

Ogni incontro prevede una parte teorica, finalizzata a introdurre l'argomento, seguita da un'esperienza pratica che si articolerà in una fase iniziale individuale e successivamente in una fase di gruppo. Questo permetterà agli studenti di confrontarsi e riflettere sull'impatto ambientale delle proprie abitudini alimentari, acquisendo consapevolezza e sviluppando le competenze necessarie per adottare uno stile di vita sano e sostenibile.

Per partecipare sarà necessario essere muniti di fogli e penna.

Il Dirigente Scolastico
(Prof.ssa Marina Palumbo)