

## **Allegato – Requisiti per la donazione di sangue**

Possano partecipare alla donazione tutti gli alunni che possiedono i seguenti requisiti:

- Età compresa tra 18 e 65 anni.
- Essere in buona salute.
- Non avere avuto malattie gravi in passato.
- Peso uguale o superiore a 50 kg.
- Non avere effettuato donazioni di sangue negli ultimi 90 giorni.
- Le donne in età fertile possono donare solo 2 volte l'anno a ciclo mestruale non in corso (preferibilmente ad almeno 5 giorni dal termine).
- Essere a digiuno dalla sera precedente (**ma al mattino si possono bere tè o caffè non zuccherati e fette biscottate con miele o marmellata. NO latte e derivati**).
- Non avere avuto malattie infettive negli ultimi 15 giorni e/o assunto farmaci come antibiotici, antistaminici, cortisonici negli ultimi 15 giorni e antinfiammatori o antidolorifici negli ultimi 5 giorni.
- Non essere stati sottoposti a estrazioni dentarie negli ultimi 7 giorni.
- Non essere stati sottoposti a interventi chirurgici maggiori negli ultimi 4 mesi.
- Non avere avuto esposizioni a rischio per malattie trasmissibili come:
  - tatuaggi negli ultimi 4 mesi;
  - trasfusioni di sangue negli ultimi 4 mesi;
  - viaggio in zone tropicali nei 3 mesi precedenti;
  - malattie infettive: epatite virale;
  - positività per i test della sifilide (TPHA o VDRL), AIDS (anti-HIV), Epatite (HBsAg o anti-HCV);
  - uso di droghe pesanti (anche se non per via endovenosa);
  - uso di droghe leggere (hashish o marijuana) nell'ultimo anno;
  - rapporti sessuali a "rischio";
  - rapporti sessuali, anche protetti, con partner occasionali negli ultimi 4 mesi.

**L' idoneità alla donazione viene stabilita da un medico mediante un colloquio, una valutazione clinica e una serie di esami di laboratorio previsti per garantire la sicurezza del donatore e del ricevente.**